

114 年新北市中等學校運動會

跆拳道競賽時間表

日期	時間	項目	當日比賽內容
12 月 23 日(一)	08:30~08:40	領隊會議	1. 初賽、複賽三個場地同時進行(5 位裁判)。決賽將改用 7 位裁判。 2. 決賽籤號於複賽結束後，進行手動抽籤。 3. 必須穿著品勢道服才能上場比賽。 4. 出場比賽時，請出示學生證(需蓋該學期註冊章)或在學證明(在學證明須貼上相片，其他證件皆無法參賽)、切結書及疫苗接種證明或健康聲明書。 過磅： 1. 過磅前請先剪指甲。 2. 依據世界跆拳道競賽規程規定，青少年組選手不可裸磅，但放寬 0.1 公斤之體重上限。過磅須穿著短褲及短袖上衣。 3. 過磅時需持學生證(需蓋該學期註冊章)或在學證明(在學證明須貼上相片，其他證件皆無法參賽)、切結書。
	08:50~09:00	品勢檢錄	
	09:00~12:00	品勢比賽	
	12:00~13:00	第一階段過磅	
	12:00~12:30	中午休息	
	12:30~13:00	品勢檢錄	
	13:00~17:00	品勢比賽	
	14:30~15:00	試磅	
	15:00~17:00	正式過磅	
	17:00~18:00	第一階段賽程	
	17:00~17:30	頒獎	
12 月 24 日(二)	08:30~08:40	領隊會議	1. 本次競賽採用 Deado2 電子護具及電子頭盔進行比賽。 2. 競賽時間採 1 分 30 秒，中間休息 30 秒，3 戰 2 勝制，四強改為 2 分鐘，中間休息 1 分鐘。 3. 57 名採 1 回合制。
	08:50~09:00	對打檢錄	
	09:00~12:00	對打比賽	
	12:00~12:30	中午休息	
	12:30~13:00	對打檢錄	
	13:00~17:00	對打比賽	
	17:00~17:30	頒獎	
12 月 25 日(三)	08:30~08:40	領隊會議	
	08:50~09:00	對打檢錄	
	09:00~12:00	對打比賽	
	12:00~12:30	中午休息	
	12:30~13:00	對打檢錄	
	13:00~17:00	對打比賽	
	17:00~17:30	頒獎	