

# 新北市 114 年中等學校運動會游泳技術手冊

一、競賽日期：中華民國 114 年 1 月 4 日（星期六）至 1 月 5 日（星期日）

二、競賽場地：新北市基層選手游泳訓練館（永和區得和路 202 號【秀朗國小】）

三、競賽組別項目

（一）高男組、國男組

- |                  |                  |                  |              |
|------------------|------------------|------------------|--------------|
| 1、50 公尺自由式       | 2、100 公尺自由式      | 3、200 公尺自由式      | 4、400 公尺自由式  |
| 5、800 公尺自由式      | 6、1500 公尺自由式     | 7、50 公尺蛙式        | 8、100 公尺蛙式   |
| 9、200 公尺蛙式       | 10、50 公尺仰式       | 11、100 公尺仰式      | 12、200 公尺仰式  |
| 13、50 公尺蝶式       | 14、100 公尺蝶式      | 15、200 公尺蝶式      | 16、200 公尺混合式 |
| 17、400 公尺混合式     | 18、4x100 公尺自由式接力 | 19、4x200 公尺自由式接力 |              |
| 20、4x100 公尺混合式接力 |                  |                  |              |

（二）高女組、國女組

- |                  |                  |                  |              |
|------------------|------------------|------------------|--------------|
| 1、50 公尺自由式       | 2、100 公尺自由式      | 3、200 公尺自由式      | 4、400 公尺自由式  |
| 5、800 公尺自由式      | 6、1500 公尺自由式     | 7、50 公尺蛙式        | 8、100 公尺蛙式   |
| 9、200 公尺蛙式       | 10、50 公尺仰式       | 11、100 公尺仰式      | 12、200 公尺仰式  |
| 13、50 公尺蝶式       | 14、100 公尺蝶式      | 15、200 公尺蝶式      | 16、200 公尺混合式 |
| 17、400 公尺混合式     | 18、4x100 公尺自由式接力 | 19、4x200 公尺自由式接力 |              |
| 20、4x100 公尺混合式接力 |                  |                  |              |

四、參加資格：依競賽規程總則第六條辦理。

五、註冊

（一）各參賽學校每項至多報名 3 人，接力以 1 隊為限；每位運動員最多註冊報名 3 項（接力不在此限）。

（二）依競賽規程總則第十條辦理網路線上註冊作業。

六、比賽辦法

（一）比賽規則：採用中華民國游泳協會審訂之最新游泳規則及其補充公告。

（二）比賽細則

1. 各項目均採用電動計時決賽，比賽預定程序表詳如附件一。

2. 比賽當日上午 7 時 20 分前報到，8 時 15 分起檢錄，8 時 30 分開始比賽。

七、獎勵：依競賽規程總則第八條辦理。

八、申訴：依競賽規程總則第十一條辦理。

九、罰則：依競賽規程總則第十三條辦理。

十、技術會議：114 年 1 月 4 日（星期六）上午 7 時 30 分於新北市基層選手游泳訓練館會議室舉行，各校請派員出席（大會不另行通知）。

十一、備註：選手選拔依「新北市參加 114 年全國中等學校運動會游泳選手選拔原則」（如附件二）辦理。

## 新北市參加 114 年全國中等學校運動會游泳選手選拔原則

### 一、參賽種類：游泳

### 二、參賽組別與項目：

#### (一) 高男組、國男組

- |                  |                  |                  |              |
|------------------|------------------|------------------|--------------|
| 1、50 公尺自由式       | 2、100 公尺自由式      | 3、200 公尺自由式      | 4、400 公尺自由式  |
| 5、800 公尺自由式      | 6、1500 公尺自由式     | 7、50 公尺蛙式        | 8、100 公尺蛙式   |
| 9、200 公尺蛙式       | 10、50 公尺仰式       | 11、100 公尺仰式      | 12、200 公尺仰式  |
| 13、50 公尺蝶式       | 14、100 公尺蝶式      | 15、200 公尺蝶式      | 16、200 公尺混合式 |
| 17、400 公尺混合式     | 18、4x100 公尺自由式接力 | 19、4x200 公尺自由式接力 |              |
| 20、4x100 公尺混合式接力 |                  |                  |              |

#### (二) 高女組、國女組

- |                  |                  |                  |              |
|------------------|------------------|------------------|--------------|
| 1、50 公尺自由式       | 2、100 公尺自由式      | 3、200 公尺自由式      | 4、400 公尺自由式  |
| 5、800 公尺自由式      | 6、1500 公尺自由式     | 7、50 公尺蛙式        | 8、100 公尺蛙式   |
| 9、200 公尺蛙式       | 10、50 公尺仰式       | 11、100 公尺仰式      | 12、200 公尺仰式  |
| 13、50 公尺蝶式       | 14、100 公尺蝶式      | 15、200 公尺蝶式      | 16、200 公尺混合式 |
| 17、400 公尺混合式     | 18、4x100 公尺自由式接力 | 19、4x200 公尺自由式接力 |              |
| 20、4x100 公尺混合式接力 |                  |                  |              |

### 三、參賽人數與項目數：

- (一) 各組各項目至多以 6 人(隊)為限。
- (二) 各參賽學校每組每項至多報名 3 人，接力項目以 1 隊為限。
- (三) 各運動員最多註冊報名 3 項（接力項目不在此限）。
- (四) 參加接力賽項目，須為單位註冊內之運動員，且成績應達 114 全中運游泳參賽成績標準表中任何一項個人項目參賽標準，每校每項接力得再註冊至多 2 位候補運動員，且成績須達個人參賽標準。

### 四、選拔盃賽成績：

- (一) 新北市 114 年中等學校運動會游泳賽。
- (二) 113 年（8 月）全國總統盃暨美津濃分齡游泳錦標賽。
- (三) 113 年（10-12 月）全國北區（2）游泳錦標賽。
- (四) 113 年（10-12 月）全國中區（2）游泳錦標賽。
- (五) 113 年（10-12 月）全國南區（2）游泳錦標賽。
- (六) 113 年（12 月）全國冬季短水道游泳錦標賽。
- (七) 114 年（1-3 月）全國北區（1）游泳錦標賽。
- (八) 114 年（1-3 月）全國中區（1）游泳錦標賽。
- (九) 114 年（1-3 月）全國南區（1）游泳錦標賽。
- (十) 114 年（3 月）全國春季游泳錦標賽。

### 五、選拔順序：

- (一) 本市參加全中運資格選拔，以新北市 114 年中等學校運動會游泳賽，各組各項目獲前

5名且成績達標者為第一優先，其餘名額列入第二階段遴選。

(二)第二階段遴選，各校選手可就指定盃賽(二)~(十)中提出達標成績證明，於賽後選拔會議時，依成績高低順序遴選遞補。

(三)參加 114 年全中運游泳比賽接力項目之報名，需符合本原則三.(四)接力報名規定之規範。

(四)已達選拔入選參賽資格者，如放棄入選項目欲參加別項目，需俟其他項目有空餘名額，方可更改項目；教練及選手、家長須簽署切結書。

(五)各組各項參賽成績，均需達 114 全中運游泳參賽成績標準(請參閱全中運技術手冊)。

六、選拔會議：新北市 114 年中等學校運動會游泳賽全部競賽完畢隨即於游泳館 2 樓會議室召開，請各校務必派員參加。

七、本選拔原則之作業委託新北市體育總會游泳委員會負責辦理。

新北市 114 年中等學校運動會游泳比賽預定程序表

項次	組別	項目	項次	組別	項目	項次	組別	項目
1	國女	800 公尺自由式	31	高女	200 公尺蛙式	61	國女	100 公尺蛙式
2	國男	800 公尺自由式	32	高男	200 公尺蛙式	62	國男	100 公尺蛙式
3	高女	800 公尺自由式	33	國女	50 公尺仰式	63	高女	100 公尺蛙式
4	高男	800 公尺自由式	34	國男	50 公尺仰式	64	高男	100 公尺蛙式
5	國女	100 公尺仰式	35	高女	50 公尺仰式	65	國女	1500 公尺自由式
6	國男	100 公尺仰式	36	高男	50 公尺仰式	66	國男	1500 公尺自由式
7	高女	100 公尺仰式	37	國女	4X100 公尺自由式接力	67	高女	1500 公尺自由式
8	高男	100 公尺仰式	38	國男	4X100 公尺自由式接力	68	高男	1500 公尺自由式
9	國女	50 公尺蛙式	39	高女	4X100 公尺自由式接力	69	國女	200 公尺仰式
10	國男	50 公尺蛙式	40	高男	4X100 公尺自由式接力	70	國男	200 公尺仰式
11	高女	50 公尺蛙式	41	國女	400 公尺自由式	71	高女	200 公尺仰式
12	高男	50 公尺蛙式	42	國男	400 公尺自由式	72	高男	200 公尺仰式
13	國女	200 公尺蝶式	43	高女	400 公尺自由式	73	國女	50 公尺自由式
14	國男	200 公尺蝶式	44	高男	400 公尺自由式	74	國男	50 公尺自由式
15	高女	200 公尺蝶式	45	國女	100 公尺蝶式	75	高女	50 公尺自由式
16	高男	200 公尺蝶式	46	國男	100 公尺蝶式	76	高男	50 公尺自由式
17	國女	4X200 公尺自由式接力	47	高女	100 公尺蝶式	77	國女	4X100 公尺混合式接力
18	國男	4X200 公尺自由式接力	48	高男	100 公尺蝶式	78	國男	4X100 公尺混合式接力
19	高女	4X200 公尺自由式接力	49	國女	200 公尺混合式	79	高女	4X100 公尺混合式接力
20	高男	4x200 公尺自由式接力	50	國男	200 公尺混合式	80	高男	4X100 公尺混合式接力
21	國女	400 公尺混合式	51	高女	200 公尺混合式			
22	國男	400 公尺混合式	52	高男	200 公尺混合式			
23	高女	400 公尺混合式	53	國女	200 公尺自由式			
24	高男	400 公尺混合式	54	國男	200 公尺自由式			
25	國女	100 公尺自由式	55	高女	200 公尺自由式			
26	國男	100 公尺自由式	56	高男	200 公尺自由式			
27	高女	100 公尺自由式	57	國女	50 公尺蝶式			
28	高男	100 公尺自由式	58	國男	50 公尺蝶式			
29	國女	200 公尺蛙式	59	高女	50 公尺蝶式			
30	國男	200 公尺蛙式	60	高男	50 公尺蝶式			